

Das kommt in die Lebensmittel-Box

- Olivenöl
- Gemüsebrühe
- Essig (Weißwein und heller Balsamessig)
- Knoblauch
- Zwiebeln
- Zitrone
- Dosentomaten (Tipp: Bei Konservendosen entweder einen Dosenöffner mitnehmen - Taschenmesser? - oder gleich Dosen mit Ringverschluss kaufen)
- Kokosmilch
- Wasabipaste
- Pesto
- Ketchup
- Nudeln
- Bulgur
- Mehl
- Backpulver
- Trockenhefe
- Salz
- Pfeffer
- Zucker
- Schwarzkümmelsamen
- Lorbeer
- Thymian
- Rosmarin
- Paprikapulver
- Chilischoten
- Koriander
- Muskat
- Kreuzkümmel
- Würzpaste für Tikka Masala

Das sollte zusätzlich ins Gepäck

- Geschirrhandtücher
- Sparschäler
- scharfe Messer, ein großes und ein kleines
- Pürierstab (für Pesto, Dips, Milchshakes, Smoothies, Suppen, Babynahrung...)
- Weinöffner
- Brettchen (im Ferienhaus oft unappetitlich oder zu klein)
- Großer Topf (oft gibt es nur Miniexemplare)
- Gute Pfanne (sind fast immer verkratzt und nicht zu gebrauchen)
- eventuell Schürze